

10032928 10032929 10032930

## Highflyer FX2

Běžecký pás



## Vážený zákazník,

Blahoželáme k nákupu tohto zariadenia. Pozorne si prečítajte príručku a dodržujte nasledujúce rady, aby ste predišli poškodeniu prístroja. Akékoľvek zlyhanie spôsobené ignorovaním uvedených inštrukcií a upozornení uvedených v návode na použitie sa nevzťahuje na našu záruku a akúkoľvek zodpovednosť. Naskenujte QR kód, aby ste získali prístup k najnovšiemu používateľskému manuálu a ďalším informáciám o produkte:



---

## OBSAH

---

Bezpečnostné pokyny	4
Obsah dodávky a zoznam dielov	6
Špeciálne vlastnosti zariadenia	7
Montáž	8
Konzola a funkcie	10
Kardio tréning v skratke	14
Zahrievanie pred tréningom	17
Starostlivosť a údržba	19
Vyhlásenie o zhode	20
Informácie o likvidácii	20

---

## TECHNICKÉ ÚDAJE

---

Číslo výrobku	10032928, 10032929
Pás	1240 mm x 430 mm
Maximálna hmotnosť užívateľa	120 kg
Rozšírená veľkosť	1590 mm x 690 mm x 1340 mm
Napätie / frekvencia	220 V ~ 50 Hz
Rýchlosť	0,8 - 16,0 km/h

**Poznámka:** Tento bežiaci pás má mazací systém, ktorý používa silikónový kondicionér na pravidelné mazanie bežeckého pásu. Výrobok si môžete objednať na našej webovej stránke pod číslom 10032930.

---

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

---

Pred používaním zariadenia si prečítajte návod na použitie, venujte mu veľkú pozornosť a nechajte si ho pre budúce použitie. Pre vylepšenie výrobkov si spoločnosť vyhradzuje právo zmeniť dizajn a špecifikáciu kedykoľvek bez predchádzajúceho upozornenia. Obrázky sú len pre referenčné použitie a môžu sa líšiť od skutočného produktu.

- Návod na obsluhu si uschovajte na bezpečnom mieste, aby ste ho mohli kedykoľvek čítať.
- Zariadenie neskladajte, kým si neprečítate návod na obsluhu. Bezpečnosť a funkčnosť zariadenia je zaručená len vtedy, ak zariadenie bolo riadne zmontované a riadne udržiavané a

správne sa používa. Vašou zodpovednosťou je zabezpečiť, že všetci používatelia zariadenia boli informovaní o varovaniach a bezpečnostných opatreniach.

- Zariadenie musí byť umiestnené na stabilnom a rovnomernom povrchu. Chráňte povrch pomocou podložky. Prístroj nepoužívajte vo vlhkom prostredí ako sú bazény atď. Bezpečnostné rozpätie okolo zariadenia musí byť aspoň 0,5 metra.

- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa musíte poradiť s lekárom, aby ste zistili, či máte akékoľvek fyzické alebo zdravotné problémy, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám zabránia v správnom používaní zariadenia. Poradenstvo lekára je nevyhnutné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú Vašu srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.

- Dávajte pozor na signály vášho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie. Prerušujte tréning, keď sa vyskytne niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, napätie v tele, bolesť hrudníka, nepravidelný srdcový tep, extrémna dýchavičnosť, závrat

alebo nevoľnosť. Ak sa u Vás vyskytnú niektoré z týchto stavov, musíte pred pokračovaním v cvičebnom programe konzultovať váš problém s lekárom.

- Necvičiť priamo po jedle.
- Prístroj smie byť zostavený len dospelými.

Držte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia.

- Zariadenie smie byť použité iba v domácnosti.

**Poznámka:** Maximálna hmotnosť užívateľa: 120 kg.

Zariadenie nie je vhodné na terapeutické použitie. Len na cvičenie uvedené v návode.

- Pri používaní prístroja používajte vhodný odev a tréningové topánky. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, pretože sa môže zachytiť do zariadenia alebo vás obmedziť v slobode pohybu.

- Počas cvičenia udržiajte chrbát rovno.

- Pred každým použitím prístroja skontrolujte, či rukoväť, sedlo a matice a skrutky boli správne utiahnuté.

Pri nastaviteľných častiach myslite na maximálnu pozíciu, neprekračujte značku "stop", inak by to spôsobilo riziko.

- Vždy používajte zariadenie, ako je uvedené. Ak počas inštalácie alebo kontroly zariadenia zistíte nejaké poškodené súčasti, alebo ak počas používania počujete nezvyčajné zvuky, ktoré prichádzajú zo zariadenia, ihneď ho zastavte. Nepoužívajte zariadenie, kým sa problém nevyrieši.

- Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať na to, aby ste si neporanili chrbát. vždy používajte správne zdvíhacie techniky a / alebo vyhľadajte pomoc, ak je to potrebné.

- Všetko pohyblivé príslušenstvo (napr. Pedál, riadidlá, sedadlo ... atď.) vyžadujú týždennú údržbu. Pred každým použitím ich skontrolujte. Ak je niečo zlomené alebo voľné, ihneď to opravte. Zariadenie môžete používať po oprave.

- Venujte pozornosť absencii systému voľných kolies, čo spôsobí vážne riziko.

- Chráňte prírodný kábel pred zdrojmi tepla.

- Nevkladajte žiadny predmet do žiadneho otvoru.

- Pred premiestnením alebo čistením odpojte s elektriny. Ak chcete zariadenie vyčistiť, utrite povrch jemnými čistiacimi prostriedkami a mierne navlhčenou handričkou; nikdy nepoužívajte rozpúšťadlá.

- Nepoužívajte cvičebný bicykel na žiadnom mieste, kde nie je regulovaná teplota, ako napr. Garáže, verandy, bazény, kúpeľne alebo vonku.

- Používajte bicykel len tak, ako je to popísané v tejto príručke.

- Nesprávne opravy a zmeny konštrukcie (napr. Odstránenie alebo výmena originálnych častí) môžu ohroziť bezpečnosť užívateľa.

- Otáčavý disk sa počas prevádzky zahrieva.

- Uzamknite zariadenie, keď ho prestanete používať.

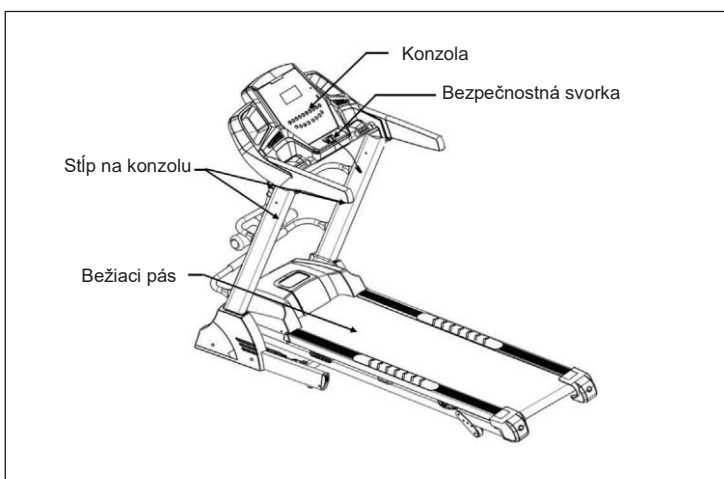
# OBSAH DODÁVKY A ZOZNAM DIELOV

## Obsah dodávky

Popis	ks
Kompletný produkt (základňa, konzolový stĺp, meracie prístroje)	1
Taška na príslušenstvo	1
Manuál / záručná karta / certifikát kvality	3

## Individuálne položky

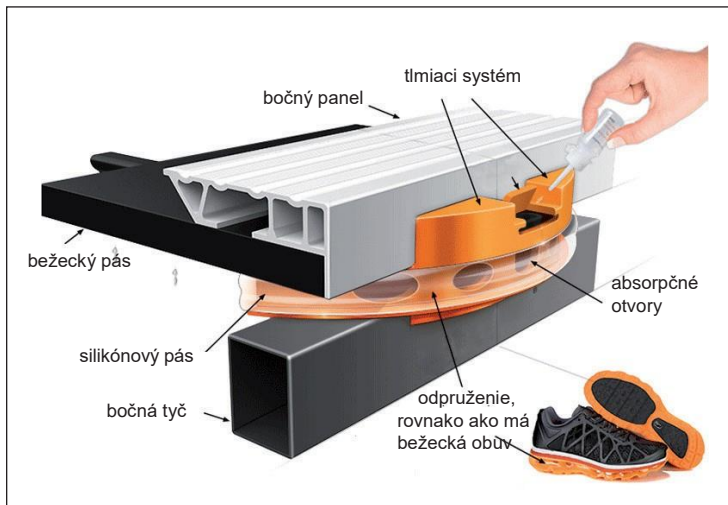
Popis	ks
6 mm šesťhranná matica M8 * 50 (pre hornú horizontálnu rúrku)	2
6 mm maticová šesťhranná matica M8 * 35 (na upevnenie U-trubice)	4
6 mm šesťhranná matica M8 * 55 (na upevnenie konzolových stĺpov)	2
Uzáver v tvare U	4
Krytka rukoväte	2
Šesťhranný kľúč 5 mm / 6 mm	2
Multifunkčný skrutkovač	1
Otvorený kľúč	1
Silikónový olej (30 ml)	1
8 * 65 Funkčný držiak	2
6 mm šesťhranná matica M8 * 20	8
Ľavý / pravý kryt	2



# ŠPECIÁLNE VLASTNOSTI ZARIADENIA

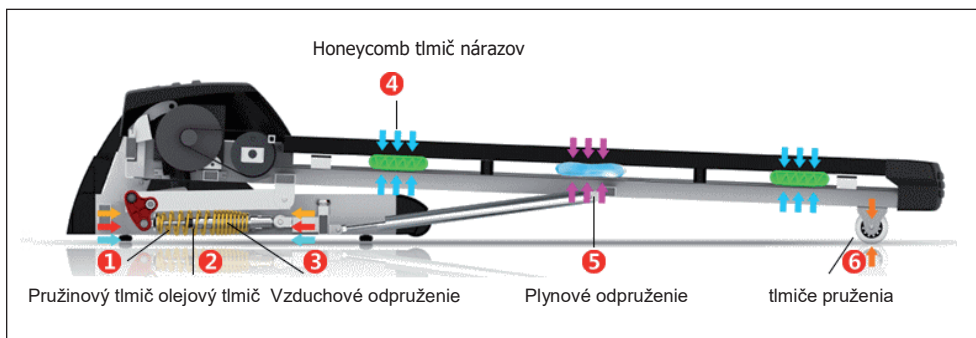
## Automatický mazací systém

Tento bežiaci pás má mazací systém, ktorý používa silikónový olej na pravidelné mazanie bežeckého pásu. Olej je možné ľahko naplniť bočným plniacim otvorom.



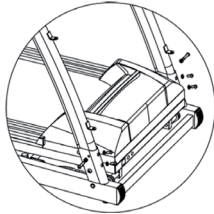
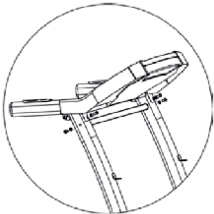
## Tlmiaci Systém

Bežecký pás je vybavený špeciálnym systémom tlmičov, ktorý ochraňuje vaše kĺby počas behu, čím sa odlišuje od ostatných bežiacich pásov s oveľa horšími charakteristikami odpruženia.

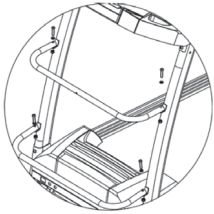


# MONTÁŽ

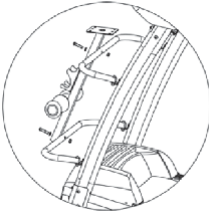
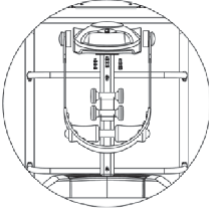
**Poznámka:** Pri montáži nedoťahujte skrutky. Uťahnite ich až po dokončení inštalácie.

1	<p><b>stĺpy na konzolu</b></p> <p>Namontujte jednu časť stĺpika na konzolu a držiak pomocou jednej skrutky M8 * 45 na každej strane bežacieho pásu. Zasuňte skrutky do spodného spojovacieho otvoru, pridajte podložky a utiahnite skrutky. Uťahnite dva stĺpy konzoly dvomi skrutkami M8 * 20. fest.</p>	
2	<p><b>Konzola a rukoväť</b></p> <p>Pripevnite rukoväť na oboch stranách skrutkou M8 * 20 tým, že prejdete cez otvor pre rukoväť a pripájate ich k stĺpom konzoly.</p>	

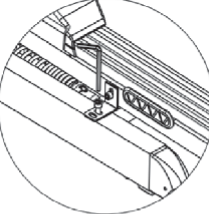
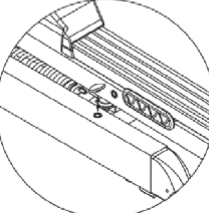
**Pre multifunkčné zariadenia s predným masážnym modulom:**

3	<p><b>Rúrka v tvare písmena U (horná a spodná časť)</b></p> <p>Najskôr pripevnite gumenú ochrannú objímku na každú stranu trubice v tvare U. Potom pripevnite 2 konce trubice tvaru U ku kovovým platniam ľavej a pravej statívovej trubice pomocou skrutiek M8 * 40. Potom zaistíte skrutky maticami. Stredový otvor pre skrutku trubice tvaru U je šikmo zarovnaný. Dolná U-trubica je s penou, horná je bez peny (pozri obrázok vpravo)</p>	
---	--	---



4	<p><b>Funkčný rám</b></p> <p>Pripevnite funkčný rám k hornej a spodnej trubici tvaru U pomocou dvoch skrutiek M8 * 40.</p>	
5	<p><b>Masážny pás</b></p> <p>Najprv odskrutkujte tri skrutky M8 * 16 pod masážnym pásom (vrátane podložiek a pružných podložiek). Potom umiestnite masážnu hlavu na funkčný rám a utiahnite 3 skrutky.</p>	

**Pre zariadenia so 6-stupňovým systémom tlmenia nárazov:**

6	<p>Odpojte poistku uvoľnením dvoch skrutiek pomocou imbusového kľúča.</p>	
7	<p>Vložte dekoratívny gumový kryt do otvoru so závitom.</p>	

## KONZOLA A FUNKCIE



### **Geschwindigkeit (SPEED):**

#### **Rýchlosť (SPEED):**

Rozsah je 0,8-16,0 km / h. LCD displej zobrazuje čísla 3, 2, 1 a potom začne tréning na bežiacom pásu. Nastavenie a údaje sa zobrazujú na displeji počas cvičenia.

#### **Čas (TIME):**

##### Manuálny režim:

Čas sa dá nastaviť medzi 0-100 minútami. Keď sa na displeji zobrazí správa "End", bežiaci pás sa spomalí. Po 5 minútach sa bežecký pás dostane do pohotovostného režimu.

##### Režim vzdialenosti a kalórie:

Čas sa dá nastaviť medzi 0-100 minútami. Nakoniec sa na displeji zobrazí správa "END" alebo predčasne ukončíte tréning stlačením tlačidla OK. Zostaňte v pohybe po ukončení tréningu. Rýchlosť bežiaceho pásu postupne spomaľuje, až kým sa nezastaví. Jednotka prejde do pohotovostného režimu po 5 minútach.

## Vzdialenosť (DIS):

Čas sa dá nastaviť medzi 0-100 minútami. Akonáhle sa na displeji zobrazí "End" bežiaci pás sa spomalí. Jednotka prejde do pohotovostného režimu po 5 minútach.

## Kalórie / pulz (CAL / PULSE):

### Režim kalórie:

Spálené kalórie sú zobrazené od 0 do 999. Akonáhle sa na displeji zobrazí "End" bežiaci pás sa spomalí. Jednotka prejde do pohotovostného režimu po 5 minútach

### Pulzný režim:

Pri spustení a chytení rukoväte systém automaticky skontroluje váš pulz. Zobrazí sa pulz od 50 až po 200 úderov za minútu.

## Funkcie tlačidiel

Tlačidlo	Funkcia
MODE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manuálny režim</li><li>• Režim odpočítavania času</li><li>• Režim odpočítavania vzdialenosti</li><li>• Režim kalórií</li><li>• Programy P01-P12.</li></ul>
START	Spustenie bežiaceho pásu počas zapnutia napájania a keď je vložený bezpečnostný kľúč.
STOP	Stlačením zastavíte bežiaci pás.
SPEED	RÝCHLOSŤ môže byť zvýšená alebo znížená stlačením tlačidla [+] alebo [-]. Pre výber určitej rýchlosti použite tlačidlá čísel rýchlosti 6, 8, 10 a 12, na rýchly výber špecifickej rýchlosti napr. 6 km / h.
PREV/VOLUME+	Predchádzajúca skladba / zvýšenie hlasitosti
NEXT / VOLUME-	Ďalšia skladba / zníženie hlasitosti

## Rýchly štart

1. Zapnite zariadenie.
2. Vložte bezpečnostnú svorku.
3. Stlačte tlačidlo START.
4. Nastavte rýchlosť (SPEED) pomocou tlačidiel [+] a [-].

## **Rýchly štart v manuálnom režime**

1. Zapnite zariadenie
2. Vložte bezpečnostnú svorku
3. Stlačte tlačidlo START.
4. Zariadenie začína pri rýchlosti 1 km / h. Rýchlosť (SPEED) môžete nastaviť tlačidlami [+] a [-].
5. Stlačte tlačidlo MODE. Na displeji sa zobrazí predvolený čas: [15:00]. Čas (TIME) sa dá vybrať tlačidlami [+] a [-] Upravuje sa od 5: 00-99: 00 minút.

## **Funkcia bezpečnostného klipu**

Ak vytiahnete bezpečnostnú šnúru, okamžite zastavíte motor. Na displeji sa zobrazí [-----] a zaznie nasledujúci signál: "BI-BI-BI". V tomto stave sa bežiaci pás môže vypnúť, všetky ostatné funkcie sú neaktívne, až kým sa magnetický klip nevloží späť. Neskôr sa bežecký pás prepne do pohotovostného režimu a môže sa opäť normálne prevádzkovať.

Pred obnovením cvičenia najskôr skontrolujte, či má bežiaci pás výkon a potom skontrolujte, či je ochranný kryt neporušený.

Ak počas cvičenia zistíte abnormálne podmienky alebo zvuky, môžete vytiahnuť bezpečnostnú šnúru a zastaviť bežiaci pás okamžite. Ak bol bezpečnostný klip nasadený, môžete pokračovať v tréningu.

## **Prehrávanie hudby**

### Prehrávanie MP3

Pripojte MP3 prehrávač k zásuvke prehrávača MP3. Audio signál sa automaticky zosilní a prehráva cez reproduktor.

### Prehrávanie hudby USB

Pripojte zariadenie USB so súbori MP3 k portu USB. Zariadenie automaticky rozpozná zvukové súbory a prehrá hudbu. Skladbu vyberiete stlačením tlačidiel PREV a NEXT. Hudba sa spustí alebo zastaví stlačením tlačidla ŠTART / STOP. Hlasitosť sa nastavuje pomocou tlačidiel VOL + a VOL-.

## Prehľad úrovni rýchlosti programov P1-P12

Tréning trvá celkovo 20 minút a rozdeľuje sa na 20 časových období. V závislosti od programu sa rýchlosť mení v určitej dobe.

Program	Úroveň rýchlosti za obdobie																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	4	4	3	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	3	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

---

## KARDIO TRÉNING V SKRATKE

---

Pravidelná kardio príprava stimuluje kardiovaskulárny systém (srdce a dýchanie). Zlepšíte svoj stav, schudnite a spaľujte tuk. Takže toto je odporúčané cvičenie, ak chcete schudnúť. Počas cvičenia sa najskôr spaľuje glukóza, potom tuk uložený v tele.

Náročné kardio tréningy (napr. Intervalové tréningy, tréningy s vysokou rezistenciou a dlhé tréningy) si vyžadujú väčšie úsilie a trénujú okrem vytrvalosti aj svaly. Pravidelnejšie cvičenie je efektívnejšie (aj s krátkymi tréningami do 20 Minút).

### Počas tréningu

Odpor počas kardio tréningovej fázy rozhodujúcim spôsobom určuje intenzitu tréningu a súvisiace výsledky tréningu.

Optimálny tréning zahŕňa fázu zahrievania (1), intenzívnejšiu kardio-tréningovú fázu (2) a konečnú fázu vydýchania (3). Ak chcete pokročiť alebo spáliť kalórie, mali by ste prejsť týmito 3 fázami a cvičiť najmenej 20-30 minút.

#### 1. zahrievacia fáza

Vždy trénujte s malým odporom. Doba zahrievania 5-10 minút je dôležitá, pretože vaše svaly sa musia zahriať. Najmä počas fázy zahrievania by ste mali dať svojej cirkulácii a svalom čas na prípravu na následný tréning. Ako začiatočník môžete trénovať prvé 3 minúty na najnižšej úrovni a postupne ju zvyšovať podľa toho ako sa cítite.

#### 2. Kardio tréningová fáza

Po asi 10 minútach môžete prejsť na tréningovú fázu. Ak používate intervalové tréningové programy, počítač kontroluje odpor v závislosti od typu intervalu a simuluje tak meniacu sa intenzitu..

Kardio tréningová fáza je aeróbna alebo anaeróbna v závislosti od výdaja energie. Tieto fázy sú definované takto:

### **Aeróbna tréningová fáza**

V tejto fáze vylepšujete kardiovaskulárny systém a spaľujete tuk.

Napriek miernemu úsiliu so zvýšeným srdcovým tepom, hlbšiemu dýchaniu, zahrievaniu a ľahkému potu, sa necítite príliš napätý, dýchanie sa nijako výrazne nezrýchľilo, takže sa môžete v pokoji s niekým rozprávať, bez toho aby ste zostali bez dychu, a máte pocit, že by ste mohli túto záťaž vydržať dlhšie bez toho, aby ste boli vyčerpaný. Je to ako, keď pomaly idete do kopca.

Svaly a srdce pracujú intenzívnejšie a môžete získať väčšinu svojich energetických potrieb za použitia kyslíka z aeróbnej výroby energie. Anaeróbna výroba energie je tiež v malom meradle aktívna, ale len do takej miery, že všetka vzniknutá kyselina mliečna môže byť súčasne degradovaná. V tejto aeróbnej tréningovej fáze, by ste mali absolvovať väčšinu svojho tréningu.

Ak budete aj naďalej zvyšovať zaťaženie, potom nakoniec dosiahnete určitý limit, pri ktorom už nie ste schopný zvýšiť výrobu energie na báze kyslíka, takže sa zvyšuje produkcia anaeróbnej energie. Teraz ste vstúpili do anaeróbnej tréningovej fázy.

### **Anaeróbna tréningová fáza**

V tejto fáze zlepšujete výkon a rýchlosť. Akonáhle zintenzívnete svoj tréning v tejto fáze, pohyb je v dôsledku rastúcich hladín laktátu oveľa viac vyčerpávajúci, začnete sa viac potiť, dýchanie sa stáva rýchlejšie a za nejakú dobu, záležiac na úrovni kondície, sa svaly unavia, cítite sa úplne vyčerpaný a nemôže pokračovať na tejto úrovni záťaže.

### **3. fáza vydýchania**

Na konci sa vydýchajte po dobu najmenej 5 minút a opäť používajte nízke úrovne odporu bez veľkého úsilia. Fáza vydýchania alebo zotavenia je tiež užitočná pri prevencii možnej svalovej bolesti po cvičení. Odporúča sa aj aktívna regenerácia po intenzívnom tréningu, ako je napríklad horúci kúpeľ, sauna alebo masáž.

#### **Pokroky v tréningu:**

Kondícia sa môže zlepšovať každý mesiac, najmä predĺžením kardio tréningovej fázy alebo použitím vyššej úrovne rezistencie (alebo náročnejším intervalovým tréningom).

#### **Pitie a jedlo**

Pite pred, počas a po tréningu.

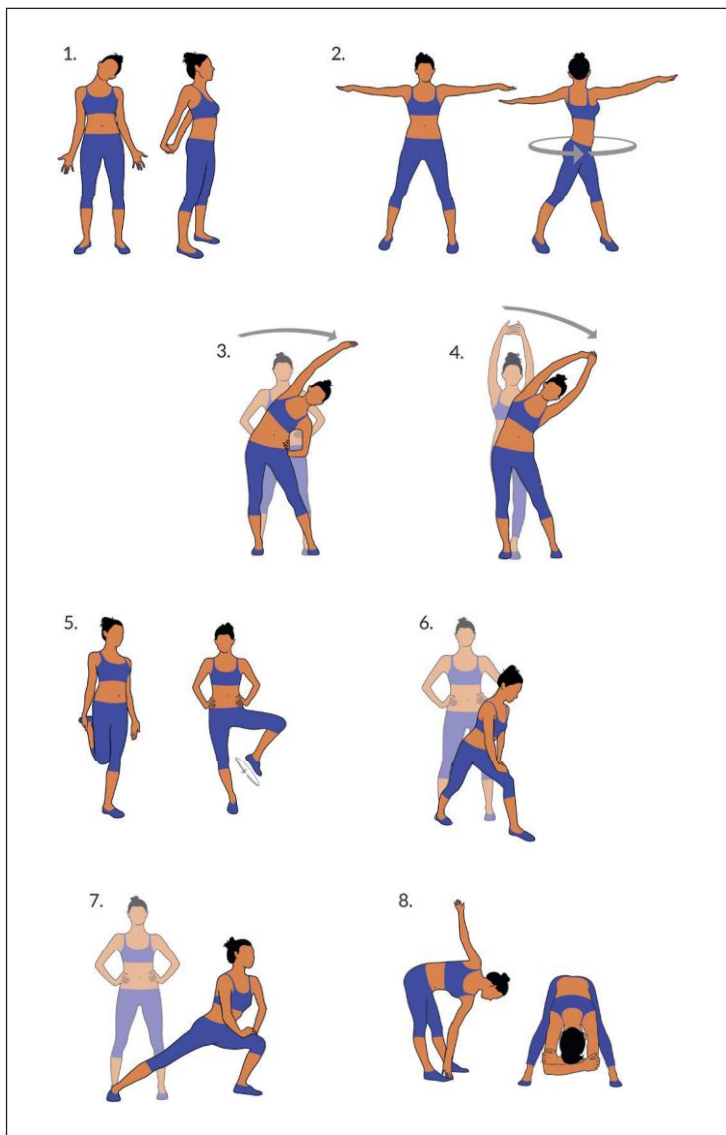
Pite aspoň 2 hlty vody (100 až 200 ml) každých 10-15 minút počas cvičenia. Ak váš tréning trvá dlhšie ako 1 hodinu, mali by ste piť športový nápoj na ochranu tela pred dehydratáciou počas cvičenia. Pre optimálne kardiologické tréningy je veľmi dôležitá správne prispôbená strava pred a po fyzickej aktivite.

Pred cvičením je najlepšie konzumovať uhľohydráty, ako sú tie, ktoré sa nachádzajú v ryži a cestovinách, pretože poskytujú telu dôležité množstvo energie.

Po tréningu budete musieť "doplniť" bielkoviny, ktoré sú vo vajciach, jogurte a sušenom ovocí. Dokonca aj keď chcete schudnúť, je absolútne nevyhnutné jesť po tréningu, aby sa vaše telo regenerovalo.



## PRED PRÍPRAVOU TEPLEJ VODY



Vykonajte zahrievacie pohyby pred každým tréningom. Týmto spôsobom mobilizujete kĺby a aktivujete svaly.

Ak sa cítite nepríjemne pri niektorých pohyboch alebo pociťujete bolesť, preskočte toto cvičenie a dohodnite sa na konkrétnom cviku so svojim lekárom alebo trénerom fitness.

Každý pohyb by mal mať niekoľko opakovaní (vpravo a vľavo), aby ste mohli začať kardio tréning už uvoľnený.

**Venujte asi 5 minút nasledujúcemu cvičeniu Klarfit:**

1. Nakloňte hlavu na bok, pomaly ňou hýbte sprava doľava. Potom mobilizujte ramená (kruhové pohyby a pokrčenia ramien).
2. Otočte boky, keď sú ramená natiahnuté. Nohy nie sú pevne pripevnené k zemi (členky sprevádzajú otáčanie tela).
3. Ohnite boky, jednu ruku hore. Zostaňte v tejto pozícii na niekoľko sekúnd na každej strane.
4. Ohnite boky, obe ruky zdvihnite a spojte dlane. Opäť zostanete v tejto pozícii na každej strane, cvičenie je teraz o niečo intenzívnejšie.
5. Postavte sa na jednu nohu a držte priehlavok rukou. Tu ho zatahnite a mierne natiahnite stehno. Ak je to potrebné chyťte sa niečoho a držte rovnováhu. Zostaňte na jednej nohe a otáčajte členok v kruhu v oboch smeroch.
6. Položte jednu nohu dopredu a pomocou ramien sa podoprite a udržujte váhu tela na stehne. Okrem kolien a členkov natáhujete aj zadné svaly stehna.
7. Zopakujte cvičenie v časti 6, s výnimkou, že teraz urobíte veľký výpad dopredu. Pohyb sa teraz zintenzívňuje.
8. Ohnite sa dopredu s nohami rovno a striedavo sa dotknite opačnej nohy rukami. Nakoniec, zostaňte visieť dopredu a uvoľnite sa.

---

## STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

---

### Mazanie

Po dlhšom používaní sa bežecký pás musí lubrikovať špeciálne upraveným silikónovým olejom.

**Poznámka:** Produkt je možné objednať prostredníctvom našej webovej stránky pod článkom číslo 10032930

- Ak je doba používania za týždeň kratšia ako 3 hodiny, mali by ste jednotku namazať raz za päť mesiacov.
- Ak je doba používania 4-7 hodín týždenne, mali by ste mazať zariadenie každé dva mesiace.
- Ak je doba používania týždenne dlhšia ako 7 hodín, mali by ste mazať spotrebič raz mesačne.

Prístroj nemôže byť príliš namazaný. Čím viac maziva, tým lepšie. Pamätajte si, že správne mazanie je kľúčovým faktorom na predĺženie životnosti bežiaceho pásu.

### Doplnenie mazivo

Tento bežiaci pás má mazací systém, ktorý pravidelne lubrikuje bežecký pás so silikónovým tmelom. Tmel je možné ľahko naplniť bočným plniacim otvorom.

---

## VYHLÁSENIE O ZHODE

---



### Výrobca:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin,  
Deutschland.

**Tento produkt je v súlade s  
nasledovnými európskymi smernicami:**

2014/30/EU (EMV)

2011/65/EU (RoHS)

2014/53/EU (RED)

---

## POKYNY NA LIKVIDÁCIU

---



Podľa Európskeho nariadenia odpadu 2012/19/EÚ tento symbol na výrobku alebo na jeho obale znamená, že výrobok nepatrí do domáceho odpadu. Na základe smernice by sa mal prístroj odovzdať na príslušnom zbernom mieste pre recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Zabezpečením správnej likvidácie výrobku pomôžete zabrániť možným negatívnym dopadom na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by inak mohol byť dôsledok nesprávnej likvidácie výrobku. Pre detailnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku sa obráťte na svoj Miestny úrad alebo na odpadovú a likvidačnú službu Vašej domácnosti.

