



# **INTELIGENTNÉ HODINKY NÁVOD NA OBSLUHU**

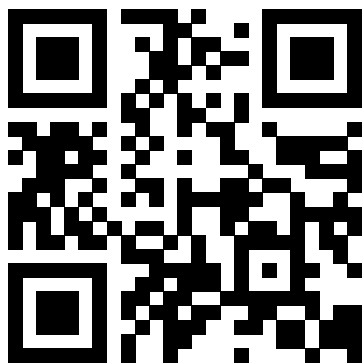
CNS-SB41 BG/BR





Zariadenie aktivujete krátkym stlačením dotykového tlačidla.

Ak chcete hodinky používať pohodlne a efektívne, prevezmite si aplikáciu Canyon Fit naskenovaním kódu QR v návode alebo nižšie:



## VÝSTRAHA!

Princíp pohybu v ponuke a výberu možností je rovnaký pre celú ponuku. Vo všetkých častiach tohto návodu sa krátke stlačenie dotykového tlačidla používa na prepínanie a dlhé podržanie dotykového tlačidla na výber. Vo všetkých obrázkoch v rámci návodu sa na označenie tohto spôsobu ovládania používa symbol jednoduchej alebo dvojitej šípky.

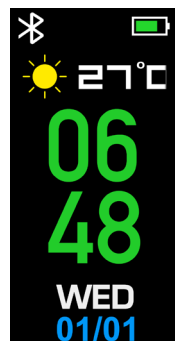
Tieto hodinky nie sú vybavené dotykovou obrazovkou. Preto je jediným prvkom citlivým na dotyk na obrazovke dotykové tlačidlo. Dotykové tlačidlo sa používa na ovládanie všetkých úkonov – a to buď krátkym stlačením alebo stlačením a podržaním.

Prítomnosť rôznych snímačov v hodinkách nie je zárukou presnosti fyzických meraní. Namerané údaje treba považovať iba za približné hodnoty uvádzaných fyzikálnych veličín.

Tieto zariadenia nie sú určené na poskytovanie absolútne presných hodnôt fyzikálnych veličín.

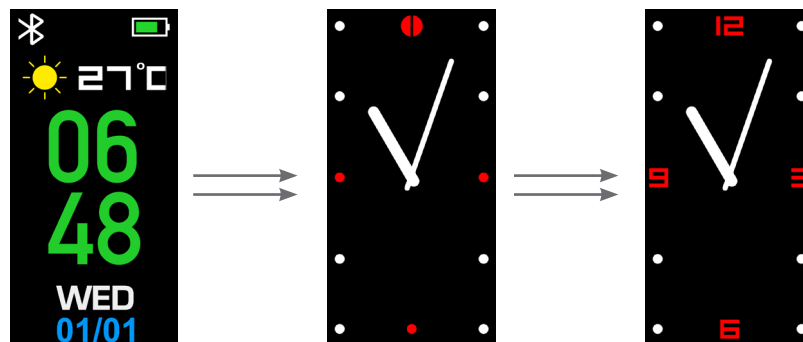
# POUŽÍVANIE ZARIADENIA:

Hlavná obrazovka zobrazuje čas a dátum, úroveň batérie, počasie a ikonu aktivácie funkcie Bluetooth.



OBRÁZOK 1

Ak chcete zmeniť zobrazenie na obrazovke, stlačte a podržte stlačené dotykové tlačidlo. Dostupné sú tri zobrazenia hlavnej obrazovky.



OBRÁZOK 2



## Dôležité!

Počasié sa na hlavnej obrazovke zobrazuje iba vtedy, keď je vybrané Zobrazenie 1 a hodinky sú pripojené k smartfónu prostredníctvom aplikácie Canyon Fit.

# HLAVNÁ PONUKA

V hlavnej ponuke sú dostupné nasledujúce možnosti:

**1. Kroky.** Táto obrazovka zobrazuje počet krokov prejdenných počas dňa. Na počítanie krokov sa používa integrovaný krokomer. Je to špeciálny snímač, ktorý je citlivý na pohyb ramena.

**2. Vzďialenosť.** Táto obrazovka zobrazuje prejdennú vzdialenosť. Hodnoty sa počítajú na základe údajov z krokometra pomocou prednastaveného matematického modelu.

**3. Kalórie.** Táto obrazovka zobrazuje spálené kalórie. Hodnoty sa počítajú na základe údajov z krokometra pomocou prednastaveného matematického modelu.

**4. Spánok.** Zobrazí sa celkové trvanie spánku.

Časy vášho spánku a prebúdzania zaznamenáva integrovaný snímač G a monitor tepovej frekvencie, ktoré sú citlivé na absenciu aktívneho pohybu a zmien tepovej frekvencie.

**5. Pulz.** Ak chcete spustiť procedúru merania pulzu, zostaňte na tejto obrazovke približne 20 sekúnd. Po krátkej chvíli sa na obrazovke objavia prvé namerané hodnoty, ktoré sa budú následne postupne meniť až dovtedy, pokiaľ sa hodnota nestabilizuje.

Vo vašich hodinkách je integrovaný monitor tepovej frekvencie, ktorý pracuje na princípe infračervenej fotopletyzografie (PPG). Pre dosiahnutie presnejšieho merania sa uistite, že zadný povrch hodínok tesne dolieha k vašej ruke. Snažte sa merať v uvoľnenej polohe v sede, s ohnutým ramenom, aby boli hodinky 1,5 – 2 cm nad úrovňou zápästia.

**6. Športy.** Táto položka v ponuke je základnou vedľajšou ponukou pre rôzne športy a sledovanie výsledkov. Ak chcete vybrať typ tréningu a začať s tréningom, stlačte a podržte dotykové tlačidlo. Otvorí sa vedľajšia ponuka tréningu, ktorá bude zobrazovať typ tréningu. Krátkym stlačením dotykového tlačidla si môže používateľ zvoliť šport na tréning.



OBRÁZOK 3  
Hlavná ponuka

## Výstraha!

Namerané hodnoty tepovej frekvencie slúžia výhradne na informačné účely. Môžu sa líšiť od skutočných hodnôt a nemali by sa používať na určenie lekárskej diagnózy.

# PONUKA ŠPORTY

Prvou obrazovkou vo vedľajšej ponuke Športy je obrazovka Chôdza. Po stlačení dotykového tlačidla sa zobrazia ďalšie tréningové režimy, ktoré sa budú meniť dovtedy, pokiaľ používateľ nevyberie požadovaný typ tréningu. Ak používateľ nechce vybrať žiadny z režimov tréningu a chce opustiť tento zoznam, na návrat do hlavnej ponuky stačí krátko stlačiť dotykové tlačidlo.

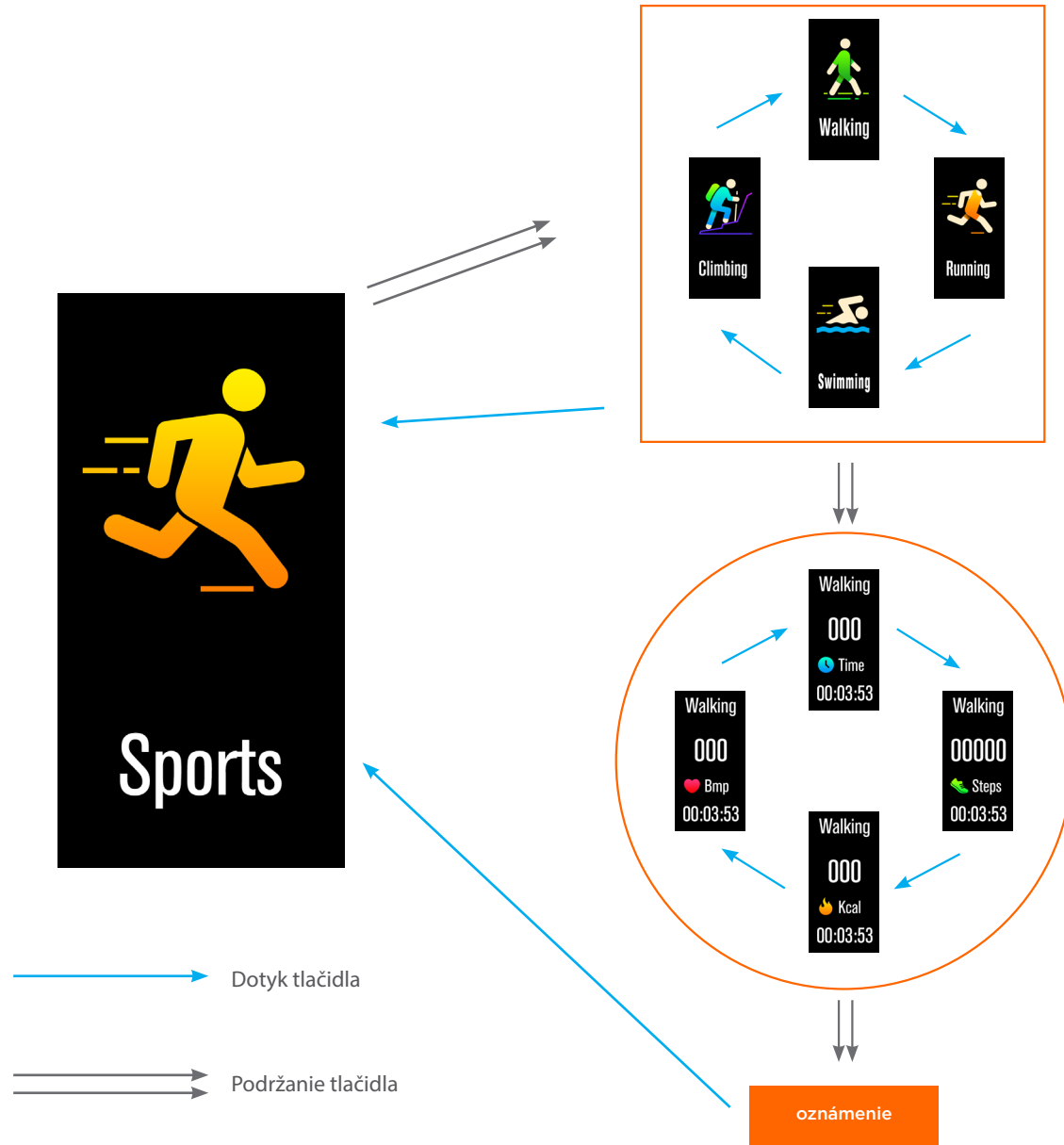
Na výber jedného z režimov tréningu stlačte a podržte stlačené dotykové tlačidlo.

Po vstupe do ponuky Športy sa spustí tréningový režim s meraním nasledujúcich parametrov: trvanie tréningu, pulz, počet spálených kalórií, vzdialenosť, atď. (v závislosti od zvoleného typu tréningu). Výsledky tréningu môžete zobrazíť prepínaním obrazovky krátkymi stlačeniami dotykového tlačidla. Na obrazovke sa budú postupne zobrazovať vaše výsledky – kalórie, pulz, vzdialenosť a kroky.

Ak chcete ukončiť tréning a vrátiť sa do vedľajšej ponuky Šport, stlačte dotykové tlačidlo a podržte ho.

Pred návratom do hlavnej ponuky sa zobrazí správa, ktorá informuje, že tréning prebehol úspešne alebo že vaše úsilie nebolo dostatočné na registráciu výsledkov.

Všetky možnosti tréningu sú uvedené na obrázku 4.



# HLAVNÁ PONUKA

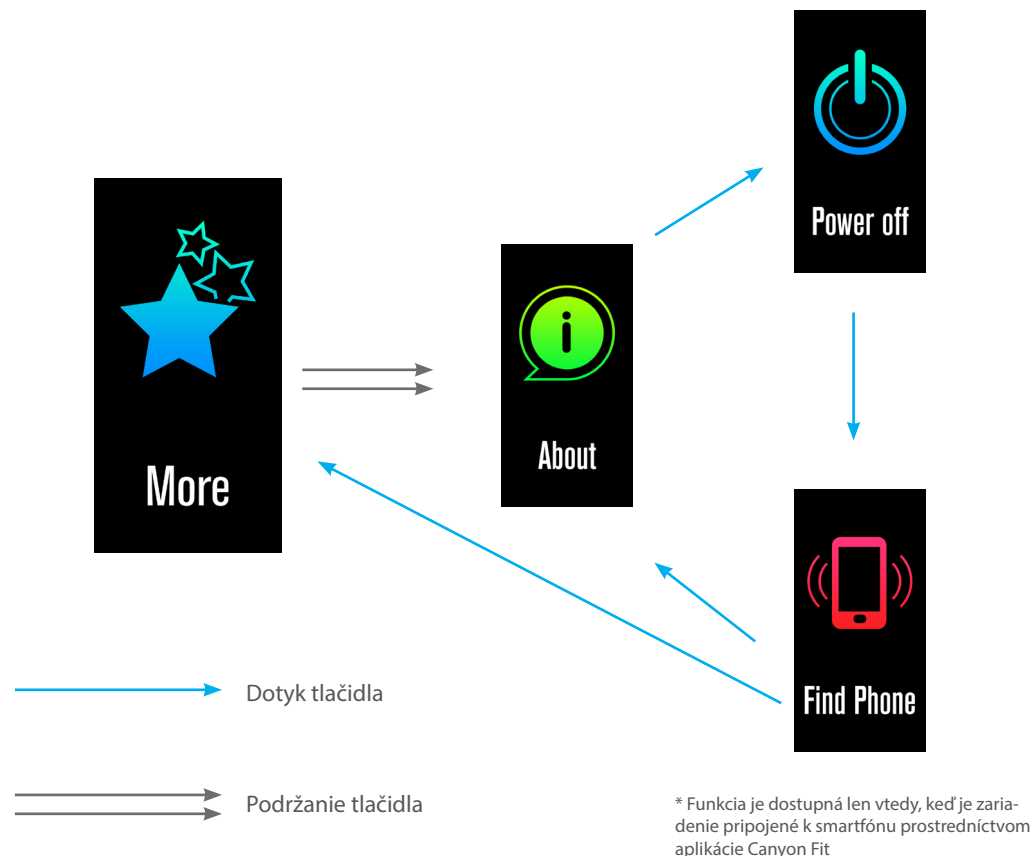
**OBRÁZOK 5**  
Ďalšie vedľajšie ponuky

**8. Správy.** Táto časť obsahuje všetky oznámenia o hovoroch a správach na telefóne. Ak chcete zobraziť prijaté oznámenia, vstúpte do vedľajšej ponuky stlačením a podržaním dotykového tlačidla. Oznámenia môžete zobrazovať krátkym stlačením dotykového tlačidla. Po poslednom stlačení sa vrátite do hlavnej ponuky.

**9. Ďalšie funkcie.** V tejto ponuke môžete vybrať funkciu Nájst' telefón\*, pozrieť si informácie o zariadení, pomocou kódu QR si prevziať aplikáciu Canyon Fit, ako aj obnoviť pôvodné výrobné nastavenia zariadenia alebo zariadenie vypnúť.

Vedľajšia ponuka ďalších funkcií je podrobne uvedená na obrázku 5.

Ten model hodín umožňuje aj diaľkové ovládanie fotoaparátu smartfónu. Aby ste mohli používať túto funkciu, v aplikácii Canyon Fit na smartfóne zapnite vzdialené ovládanie fotoaparátu. Po výbere tejto možnosti môžete na diaľku ovládať fotoaparát vo vašom smartfóne. Fotografie môžete vytvárať krátkym stlačením dotykového tlačidla.



Všeobecné usporiadanie všetkých obrazoviek a princíp navigácie sú uvedené na obrázku 6.

**Výstraha!**  
Oznámenia nezobrazujú úplný text správy. Celú správu si môžete prečítať iba na smartfóne.

# VŠEOBECNÉ USPORIADANIE

**OBRÁZOK 6**  
Všeobecné usporiadanie obrazoviek  
s ponukou

